

Definition von NLP

Das Neuro – Linguistische – Programmieren ist ein seit über 30 Jahren ständig weiter entwickeltes Kommunikationsmodell.

Seine Begründer Richard Bandler und John Grinder stellten die besten Interventionen aus unterschiedlichen Therapieformen wie z.B. der Familientherapie nach Virginia Satir, Gesprächstherapie nach Carl Rogers, Transaktionsanalyse nach Eric Berne, Gestalttherapie nach Fritz und Laura Perls zu einem neuen „Handwerkskoffer“ zusammen.

Ein wesentlicher Erfolg von NLP ist seine vielseitige Nutzbarkeit. Die Methoden sind hilfreich, jede Form von menschlicher Kommunikation zu optimieren. Hierzu werden standardisierte Interventionsstrategien = Formate passend zum Problem und zum Anliegen des Klienten eingesetzt. Sie können eine starke Veränderungskraft entfalten.

NLP Konzepte dienen als Schlüssel, menschliche Prozesse und Verhaltensweisen zu verstehen und sie reproduzierbar zu machen.

Somit kann exzellentes Verhalten gelehrt und gelernt werden.

NLP Coaching Verständnis

NLP Coaching steht für das professionelle Nutzen von NLP Konzepten und Methoden in der Coachingpraxis (siehe Deutscher Coaching Verband NLP).

Coaching mit NLP regt persönliche Veränderungsprozesse und Wachstumsprozesse an, fördert Potentiale der Coachees, mobilisiert Ressourcen zur Persönlichkeitsentwicklung.

NLP Coaching greift sowohl im privaten wie im beruflichen Kontext. Besonders, wenn die Instrumente unter einem ganzheitlichen, systemischen Blick im Lebenskontext des Klienten eingebunden werden.

Hier sehe ich mich in meiner Rolle als Coach als Förderer, Motivator, Unterstützer, Spiegel, Mentor, Katalysator, Feedbackgeber, Ideengeber, Wegbereiter, um Verhaltens- und Persönlichkeitsveränderungen anzuregen.

Meine Klienten erleben Multiperspektivität, Zielklärung und Konfliktlösungen. Ich gehe in Beziehung, lasse mich voll und ganz auf meinen Coachee ein.

Meine Ziele dabei sind, die NLP Werkzeuge ausschließlich zum Wohle meiner Klienten einzusetzen. Dabei hat die Wertschätzung des Gegenübers für mich höchste Priorität. Mein Leitbild beruht auf einem humanistischen Menschenbild. Ich strebe nach „win-win“ Lösungen für alle Beteiligten. Dabei bin ich offen für die mitgebrachten Anliegen und Ergebnis offen.